

**ODLOŽTE SI TENTO NÁVOD AJ PRE NESKORŠIE
POUŽITIE!**



Ergonomický nosič

Návod na používanie

ODLOŽTE SI TENTO NÁVOD AJ PRE NESKORŠIE POUŽITIE!

Údržba

Pred prvým použitím nie je potrebné nosič prať, pretože výrobca ho expeduje vypraný a vyžehlený. Pri znečistení odporúčame nosič prať ručne alebo v práčke na 30 °C. Používajte program na jemnú bielizeň alebo program na ručné pranie. Pracky majú byť pri praní zapnuté. Pri praní v práčke odporúčame vložiť nosič do vrečka na jemnú bielizeň. Odstreďujte na najnižších otáčkach. Nesušte nosič v sušičke na bielizeň ani na priamom slnku, či na výhrevných telesách (radiátor). Nebiel'te, nečistite chemicky, nepoužívajte avivážne prostriedky. V prípade potreby žehlite nosič na najnižšej teplote.

Tip: Žehlenie je jednoduchšie, ak nosič nie je po praní ešte úplne vysušený.

Tip: Používajte chrániče na popruhy, predídete tak zbytočnému znečisteniu.

Tip: Používajte jemné pracie prostriedky vhodné pre detskú bielizeň, bez aviváže.



ODLOŽTE SI TENTO NÁVOD AJ PRE NESKORŠIE POUŽITIE!

Príprava nosiča na prvé použitie

Na prípravu nosiča pred prvým použitím budete potrebovať niekoľko minút. Prvotné nastavenie je potrebné vykonať bez dieťaťa. Pred prvým použitím povoľte všetky pracky a gumičky a rozprestrite si nosič na rovnú podložku. Zoznámte sa so všetkými prvkami, vyskúšajte si manipuláciu so všetkými sponami, gumičkami a šnúrkami. Je potrebné ho skontrolovať, aby ste sa uistili, že jednotlivé časti sú plne funkčné.

Súčasti ergonomického nosiča



ODLOŽTE SI TENTO NÁVOD AJ PRE NESKORŠIE POUŽITIE!

Nastavte si dĺžku bedrového pásu tak, aby vám nosič sedel presne na páse. Dĺžku bedrového pásu je možné nastavovať z oboch strán. Prebytočné popruhy zaistite do gumičky, aby vám neskôr pri nosení neprekážali. Skontrolujte funkčnosť bezpečnostnej spony.



Nastavte šírku chrbtovej opierky podľa veľkosti dieťaťa. Šírka chrbtovej opierky by mala zodpovedať potrebám bábätka. Chrbtová opierka by mala končiť v kolenných jamkách dieťaťa. Nastavenie šírky je možné regulovať pomocou šnúrok v dolnej časti chrbtovej opierky. Pri sťahovaní šnúrok na najmenšiu veľkosť dbajte na to, aby ste nedeformovali bedrový pás.



Nastavte výšku chrbtovej opierky. Výška chrbtovej opierky sa nastavuje postrannými pásmi. Výšku chrbtovej opierky je možné upravovať aj v priebehu nosenia podľa aktuálnych potrieb bábätka.

ODLOŽTE SI TENTO NÁVOD AJ PRE NESKORŠIE POUŽITIE!

Nastavte si dĺžku ramenných popruhov tak, aby ste mali polstrovanú (vyplnenú) časť na vašich pleciach. Ramenné popruhy nemajú byť príliš voľné, ale nesmú vás ani rezať, či sťahovať.



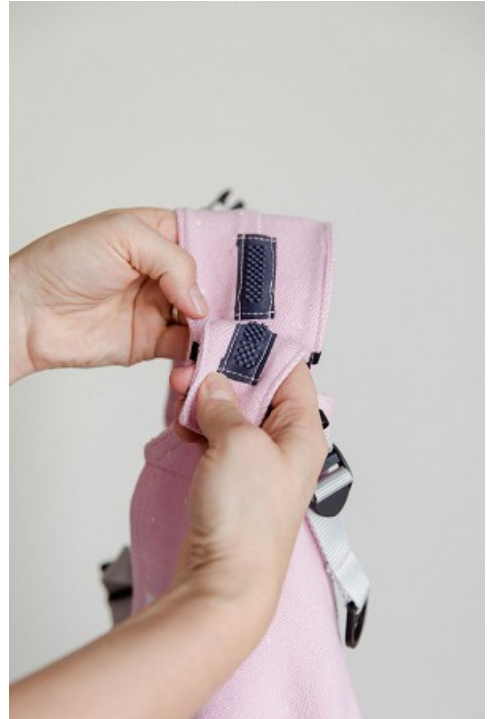
Pripravte si opierku hlavičky, nastavte si veľkosť pomocou gumičiek. Vyskúšajte si upínanie opierky hlavičky o plastový háčik na ramennom popruhu. Opierku hlavičky môžete kedykoľvek zapnúť a odopnúť podľa potreby aj počas nosenia.



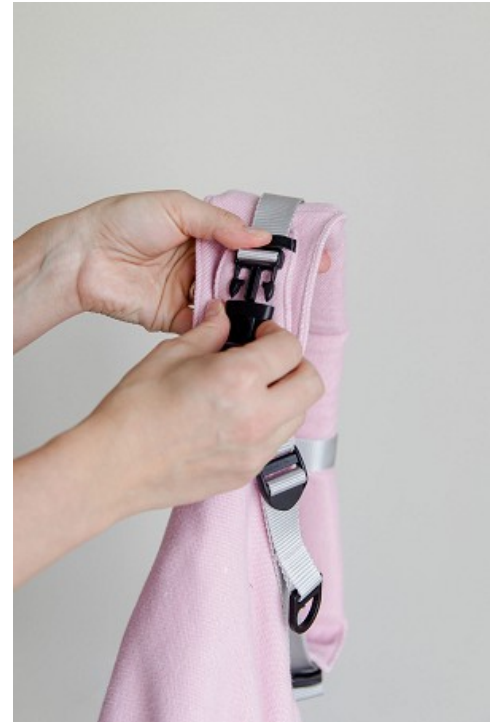
ODLOŽTE SI TENTO NÁVOD AJ PRE NESKORŠIE POUŽITIE!

Spôsob upevnenia nosiča k ramennému popruhu (detailsy)

Novinkou nosiča je využitie tzv. Snap tape zapínania, čo je to obdoba suchého zipsu. Slúži na fixáciu popruhu na mieste a oproti klasickému zipsu má tú výhodu, že sa neopotrebuje a nezachytáva sa o šatku.



Pri zapínaní umiestnite popruh pod gumičku. Sponu je tiež potrebné umiestniť popod gumičku a zapnúť tak, aby správne zaklikla.



ODLOŽTE SI TENTO NÁVOD AJ PRE NESKORŠIE POUŽITIE!

Príprava nosiča

Variant č.1 : Spojenie oboch nosičov



Najskôr zapnite sponu bedrového pásu jedného nosiča s druhým. Je dôležité, aby správne zacvakla.



Následne zapnite poistku na sponu ako ďalší bezpečnostný prvok. Zabráňte tak náhodnému rozopnutiu spony.



Bedrový pás dotiahnite na maximum po oboch stranách.

ODLOŽTE SI TENTO NÁVOD AJ PRE NESKORŠIE POUŽITIE!



Hotovo! Takto je všetko správne a bezpečne zapnuté. Spony na bedrovom páse musia byť vždy vedené popod bezpečnostné gumičky.



Nosiče umiestnite na pás, približne vo výške pupka. Opäť spojte / zapnite spony bedrových pásov. Musia dobre zacvaknúť. Zaisťte bezpečnostnú poistku do pozície „LOCK“.



Bedrový pás dotiahnite podľa potreby tak, aby bol umiestnený kolmo na pás a pohodlne, ale pevne vám sedel. Opäť dohliadnite na to, že spona musí byť pod bezpečnostnými gumičkami.

ODLOŽTE SI TENTO NÁVOD AJ PRE NESKORŠIE POUŽITIE!

Variant č.2 : Nasadenie nosičov jednotlivo.



Prvý nosič bez ramenných popruhov si umiestnite na pás približne vo výške pupka.

Tip: Skúšajte rôzne umiestnenia bedrového pásu. Priemerným a vyšším postavám skôr vyhovuje vyššie umiestnenie nosiča – na páse, tesne pod rebrami. Ak máte nižšiu alebo veľmi štíhlu postavu, možno vám bude pohodlnejšie umiestniť nosič trochu nižšie.



Následne zapnite sponu bedrového pásu vzadu na chrbte a zaistite poistku.



Utiahnite bedrový pás. Musí pevne obopínať boky/brucho, ale samozrejme tak, aby netlačil

ODLOŽTE SI TENTO NÁVOD AJ PRE NESKORŠIE POUŽITIE!



Druhý pripravený nosič
umiestnite obdobne na chrbát.



Postupujte rovnako ako pri
prednom nosiči.



Zapnite a zaistite bezpečnostnú
sponu, dotiahnite pás tak, aby
pohodlne obopínal brucho.

ODLOŽTE SI TENTO NÁVOD AJ PRE NESKORŠIE POUŽITIE!



Povoľte ramenné popruhy pod pazuchami, aby sa jednoduchšie usadzovalo dieťa na chrbát.



Povoľte toľko, aby sa vám pohodlne dal rukami zozadu prichytiť



Usaďte prvé dieťaťko na chrbát. Prekrižte si ruky, uchopte dieťaťko pod pazuchami. Dieťaťko musí byť otočené tvárou k vám.

ODLOŽTE SI TENTO NÁVOD AJ PRE NESKORŠIE POUŽITIE!



Zodvihnite ho a ponad plece prehupnite dozadu na chrbát. Toto usadenie chce trochu cvik. V prípade väčšieho dieťaťa je možné, že Vám samo vylezie na chrbát a bude sa vás okolo držať krku.



Pridržte dieťaťko jednou rukou pod zadočkom a druhou ho podržte zaručky. Väčšie dieťaťko sa môže okolo krku pridržať aj samo.

ODLOŽTE SI TENTO NÁVOD AJ PRE NESKORŠIE POUŽITIE!



V miernom predklone si chyťte ramenný popruh a nasad'ite na ruku. Zopakujte na druhej strane. Takto už dieťa bezpečne sedí v nosiči a môžete si oboma rukami napraviť ramenné popruhy.



Nosič zaistíte hrudnou sponou a dotiahniete povolené popruhy tak, aby dieťa bolo pohodlne usadené v nosiči.

ODLOŽTE SI TENTO NÁVOD AJ PRE NESKORŠIE POUŽITIE!



Zopakujte postup na oboch stranách. Pre lepšie dotiahnutie je vhodné si rukou nadvihnúť zadoček dieťaťa. Nakoniec je ešte potrebné pritiahnúť vrch ramenných popruhov pre lepšie usadenie dieťaťa.



Takto bude dostatočne vysoko a bude vidieť svet okolo.

Tip: Ramenný popruh je vtedy správne dotiahnutý, keď dieťa na sebe cítite pevne, ale zároveň máte obaja dostatok miesta na dýchanie a pohyb.

ODLOŽTE SI TENTO NÁVOD AJ PRE NESKORŠIE POUŽITIE!



Predný nosič teraz môžete pripraviť na ďalšieho nosenca.



Pripevnite predný nosič k ramenným popruhom na jednej strane.



Povoľte a skontrolujte ho, či je správne zapnutý.

ODLOŽTE SI TENTO NÁVOD AJ PRE NESKORŠIE POUŽITIE!



Veźmite dieťaťko do náručia
a usad'ťte ho do nosiča.



Pozor! Dieťaťko musíte usádzať
tou stranou, kde máte nosič
zaistený.



Pridr'žujte ho a zaistite nosič aj
na druhej strane.

ODLOŽTE SI TENTO NÁVOD AJ PRE NESKORŠIE POUŽITIE!



Dotiahnite obe strany nosiča.
Dieťaťko sa tak dostane
do správnej polohy.



Stiahnite a zaviažte šnúrky
medzi nôžkami, aby ste
zabezpečili správnu šírku a tým aj
správne podsadenie dieťaťka.



Zapnite popruhy pod pazuchami
dieťaťka o ramenné popruhy.

ODLOŽTE SI TENTO NÁVOD AJ PRE NESKORŠIE POUŽITIE!



A dotiahnite toľko, koľko je to potrebné.

Celý postup zopakujte aj na druhej strane.



Nakoniec ešte upravte výšku chrbtovej opierky do potrebnej polohy.



Je dôležité, aby bola opierka v správnej výške, nakoľko poskytuje oporu nielen chrbtici, ale aj krku a hlave dieťaťa pri odpočinku. Viete si ju kedykoľvek upraviť podľa potreby.

ODLOŽTE SI TENTO NÁVOD AJ PRE NESKORŠIE POUŽITIE!



Hotovo! Môžete si vychutnávať spoločné chvíle blízkosti nosením oboch vašich ratolestí v nosičoch Zumbucca.

Tip: Posadenie na chrbát



Pokiaľ Vám nevyhovuje prvý spôsob vykladania dieťaťa na chrbát, je ešte iná možnosť. Nosič, ktorý máte umiestnený na chrbte si posuňte nabok a posaďte dieťaťko.

ODLOŽTE SI TENTO NÁVOD AJ PRE NESKORŠIE POUŽITIE!



Zdvihnite nosič cez dieťaťko. Správne sa tak usadí. Je dôležité ho stále pridržovať jednou rukou.



Povolený ramenný popruh si prehod'te cez rameno. (Práve preto je dôležité si popruh dostatočne povoliť ešte pred usadením dieťaťka)

ODLOŽTE SI TENTO NÁVOD AJ PRE NESKORŠIE POUŽITIE!



Keď máte jeden ramenný popruh umiestnený, posuňte bedrový pás dozadu pridržiujúc dieťaťko popod zadoček. Teraz si môžete aj druhý popruh nasadiť cez rameno.



Hotovo. Môžete pokračovať so zakladaním predného nosiča ako pri prvom spôsobe.

ODLOŽTE SI TENTO NÁVOD AJ PRE NESKORŠIE POUŽITIE!

Bezpečnostné upozornenia:

UPOZORNENIE:

A) UPOZORNENIE: Vašu rovnováhu môžu nepriaznivo ovplyvňovať vaše pohyby a pohyby vášho dieťaťa.

B) UPOZORNENIE: Dávajte pozor pri ohýbaní a skláňaní sa dopredu.

C) UPOZORNENIE: Toto nosidlo nie je vhodné na používanie pri športových činnostiach.

- Nosič používajte vždy v súlade s návodom.
- Nikdy nerozopínajte bedrový pás, kým je dieťa v nosiči. Pri skladaní dieťaťa najprv vyložte dieťa a až potom rozopnite sponu bedrového pásu.
- Dbajte na to, aby spona bedrového pásu bola pri nosení vždy v polohe "LOCK".
- Pri doťahovaní ramenných popruhov sa uistite, že dieťa nemá ručičky v blízkosti spony.
- Nepoužívajte nosič pri športe, korčuľovaní, bicyklovaní a vedení motorového vozidla.
- Buďte opatrní pri práci s horúcimi, ostrými alebo inak nebezpečnými predmetmi. Pri varení alebo žehlení odporúčame dieťa nosiť na chrbte.
- Buďte opatrní pri prechádzaní cez dvere a úzke priestory.
- Buďte opatrní pri prechádzaní po nerovných terénoch a klzkých povrchoch. Minimalizujte riziko pádu.
- Pri nosení dvoch detí súčasne používajte vhodnú a pohodlnú obuv s nízkou podrážkou bez vysokých opätokov.
- Pri nosení musí mať bábätko vždy voľné dýchacie cesty. Dbajte na to, aby dieťa nemalo hlavičku alebo tváričku nosom pritlačenú o váš hrudník.

**Ergonomický nosič © Zumbucca spĺňa požiadavky európskej normy
EN 13209-2/2015**

Vhodné pre deti od 3,5 do 20kg.

Výrobca: Mgr. Zuzana BAKIČOVÁ

IČO: 48318787

Vyrobené na Slovensku